

WOCHENKÜCHE



09. März – 13. März 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Unsere Empfehlung 12,00 EUR (netto)	Westfälische Bauernpfanne mit gebratenen Mettwürstchen (Schwein) , Kartoffeln, Weißkraut und Schnittlauch-Schmand 7,9,10	Putenstreifen in Kräuterrahm mit gebratenen Karottenwürfeln und Knöpfle 1,3,7,8,9	Seelachsfilet auf Blattspinat, Petersilienkartoffeln mit Pernodsoße 2,4,7,9	Geschmortes Rindergulasch mit Kartoffelknödeln und Rahmwirsing 1,7,9,10	Asiatische Mi-Nudeln mit Wok-Gemüse, Hähnchen und Sesam-Soja Soße 1,3,6,8,9,11
Vegetarisch 11,00 EUR (netto)	Gemüse-Tomaten Gnocchi mit Rucola und Parmesan 1,6,8,9 Oder Großer bunter Salatteller mit Ei und Käse	Linsencurry mit Gemüse und Duftreis 6,8,9,11 Oder Großer bunter Salatteller mit Ei und Käse	Brezellasagne mit Sojahackfleisch, Tomate und kleinem Salat 1,6,7,9 Oder Großer bunter Salatteller mit Ei und Käse	Gegrillte Aubergine mit Tomate und Bergkäse überbacken, dazu Gemüsereis und Paprikasoße 1,6,8,9,11 Oder Großer bunter Salatteller mit Ei und Käse	Asiatische Mi-Nudeln mit Wok-Gemüse, Hähnchen und Sesam-Soja Soße 1,3,6,8,9,11 oder Großer bunter Salatteller mit Ei und Käse

